

Rhythmen des Lebens

Die Rhythmen, die wir an diesem schönen Ort im sonnigen Andalusien durchtanzen werden, orientieren sich an den 4 Elementen **Wasser • Feuer • Erde • Luft**

Jedes Element hält eine ganz bestimmte Energie für uns bereit, in die wir in diesen Tagen tiefer eintauchen werden ► in das Wasser mit der Fähigkeit zur Hingabe und zum Vertrauen, in das Feuer mit seiner Leidenschaft und seiner Lebendigkeit, in die Erde, die uns trägt, nährt und die uns Halt gibt und schließlich in die Luft mit ihrer Vielfalt, ihrer Leichtigkeit und Durchlässigkeit. Alle 4 Elemente sind große Lehrmeister und wenn wir uns auf sie einlassen eine absolute Lebens-Bereicherung.

Das Angebot lädt auf leichte und unkomplizierte Art ein, Urlaub mit Selbsterkundung zu verbinden. Die wunderbare Atmosphäre in der Seminaranlage CASA EL MORISCO in Andalusien/ Spanien ist der ideale Ort für Entspannung, bietet ideale Voraussetzungen um zur Ruhe zu kommen.

Wir werden u.a. mit Tanz, Meditationen in Ruhe und in Bewegung sowie mit dem Lebens Integrations Prozeß, einer besonderen Art der Systemaufstellung, arbeiten.

Bitte detailliertes Seminarprogramm u. Anmeldeformular anfordern.



Kosten Seminar: 280 € p.P. (250 € bei schriftl. Anmeldung bis 29. August 2014) • **Übernachtung:** inkl. vegetarischer/veganer Vollpension inkl. aller Getränke 545 € p.Person + Woche im ½ DZ, EZ-Aufpreis € 60/€ 105/€ 145 pro Woche je nach Verfügbarkeit.

Die Unterkunft bitte BAR vor Ort zahlen (keine Kreditkarten!)

Anreise bitte selbst buchen, es gibt sehr günstige Flüge nach Málaga, die Casa bietet am 12. und am 19.10. zw. 7 und 20 Uhr Gratistransfers zur/von der Casa zum/vom Flughafen an. Bitte spätestens 3 Wo. vor Ankunft in Málaga Flugnummer u. Ankunftszeit bekannt geben (i.d. Casa od. bei mir).



Infos u. Anmeldung: Petra Cegla, Fax. 0049 (0)4651 871874
Frischwassertal 21, D-25992 List/Sylt



Petra Cegla: ausgebildet in Tanztherapie, Integrativer Körperpsychotherapie (IBP Institut Berlin, USA, Schweiz), Lebens Integrations Prozeß u. Systemaufstellungen (Diplom bei Dr. W. Nelles u. Heinrich Breuer/EURASYS). Mehrjährige Gruppenerfahrungen u. Weiterbildungen bei School of Movement Medicine UK und im Aruna- Institut. Von Gabrielle Roth/USA autorisierte 5 Rhythmen®- Lehrerin. Anleitung von Gruppen seit 1994. Petra lebt auf Sylt.
www.core-movement.com