

Petra Cegla
Frischwassertal 21
25992 List
Tel.: 04651 871276
info@core-movement.com
www.core-movement.com



Rhythmen des Lebens

Jahresgruppe für Frauen

2012
Leitung: Petra Cegla

Termine 2012:

Sonntags am

18.3. + 6.5. + 17.6. + 29.7. + 9.9. + 28.10. + 9.12.

Zeit: jeweils 16 – 19 Uhr

Kosten: 40.- € einzeln , 250.- € für alle 7 Module
inklusive anfallende Materialkosten

Ort: List, wo genau steht noch nicht fest

Inhalte: Meditation – Körperwahrnehmung – Tanz –
Gesang – Schreiben – Kreativteile -
Aufstellungsarbeit, auch in Bewegung -
Gespräche – Arbeit mit Familienszenario -
Einzelarbeit

Informationen zu den einzelnen Modulen gibt es nach
Anmeldung .

Wir alle durchlaufen in unseren Lebensabschnitten unterschiedliche Rhythmen. Es gibt ruhige und stille Phasen, Phasen voller Aufregung und Aufruhr, Zeiten von Lebendigkeit, Freude und Miteinander und auch Zeiten von Rückzug und alleinsein: *Alles hat eine bestimmte Zeit, und jedes Vorhaben unter dem Himmel hat seine Zeit. Prediger 3.1*

In dieser Gruppe gibt es Gelegenheit, sich eigene Lebensrhythmen anzuschauen, sie zu verstehen und sie zu akzeptieren. Die Erfahrungen, die wir in unserem Leben gemacht haben sind in unseren Körperzellen archiviert- von der Empfängnis bis zur Gegenwart. In dieser Gruppe gibt es die Gelegenheit, die Archive zu durchstöbern, neu zu ordnen und auszusortieren.

Maximal 8 Frauen können an dieser regelmäßigen Gruppe teilnehmen. Da die Inhalte der einzelnen Termine aufeinander aufbauen, sollten alle Angebote auch wahrgenommen werden. Es ist immer unsere Wahl, welche Priorität wir unseren Entscheidungen einräumen!

Zwischen den einzelnen Modulen wird es Hausarbeiten geben, die dabei unterstützen, sich selbst besser kennenzulernen und sicherer zu werden, wo es notwendig ist.