



# Rhythmen des Lebens

Tanz durchs Leben

\*

Leitung: Petra Cegla

2. - 4. Februar 2018

Seminarhaus Wiesenhaus

Freiraum für Bewegung &

Kreativität

19246 Neuenkirchen

Schaalsee Region

# Rhythmen des Lebens

## Tanzseminar durchs Leben

Alles beginnt mit dem Tanz von Mann und Frau. Aus dieser Umarmung entspringt der Fluss des Lebens, der uns hervorbringt: wir werden geboren, wachsen heran, reifen und werden selbst zu Tänzern. Jeder von uns geht in den unterschiedlichen Abschnitte dieses Prozesses ganz eigene Wege, begegnet ganz individuellen Herausforderungen. Manche davon sind leicht und fließen durch uns hindurch- andere dagegen rühren an Widerstände, die uns von der Freude des Lebens trennen oder uns behindern können. Durch Bewegung, Tanz und Bewusstheit lernen wir, Widerstände wahrzunehmen und sie als Chancen zu verstehen, die den Blick auf unser Leben verändern kann.

**Wir werden** an diesem Wochenende viel tanzen, experimentieren, uns austauschen, unterstützen und gemeinsam immer tiefer in die Rhythmen unseres Lebens hineintanzen. Unsere Werkzeuge dabei sind die 5Rhythmen nach Gabrielle Roth, Meditation und - je nach Prozeß - kreative Medien wie Malen, Singen oder Schreiben.

**Zeit: 2. - 4. Februar 2018** • Frei 18-21 Uhr • Sa 10-13 + 15-18 + 19-21 Uhr • So 10-13 Uhr

**Kosten:** 190€ zuzügl. 30€ Verpflegung • **Ort:** Seminarhaus Wiesenhaus-Freiraum für Bewegung & Kreativität Ursula Grohmann, Landweg 6 (ehemals Dönnewitzer Weg) in 19246 Neuenkirchen, Schaalsee Region **schriftl Anmeldung bis 19. Jan. 2018** bei [petracegla@t-online.de](mailto:petracegla@t-online.de) • Fax: 04651 871814 • Infos zu Übernachtungsmöglichkeiten bitte anfordern.



**Petra Cegla**, geboren auf Sylt - inmitten der starken Präsenz von Meer, Wind, Wasser und Erde aus Sand. Aus-u. Weiterbildungen: Tanztherapie (HIGW), Integrative Körperpsychotherapie (IBP-Institut Berlin, USA u. Schweiz) Familien- u. Systemaufstellungen/ LIP im nellesinstitut und bei Heinrich Breuer, Diplom (EURASYS), Mitglied DGfS (Deutsche Gesellschaft f.Systemaufstellungen) Mehrjährige Gruppenerfahrungen und Weiterbildungen im ARUNAINstitut , von Gabrielle Roth/USA ausgebildete u. autorisierte 5 Rhythmen® - Lehrerin • Petra gibt Seminare in Familien- und Systemaufstellungen und Lebens Integrations Prozess **LIP** sowie Workshops in Bewegung und Tanz auf Sylt und überregional. [www.core-movement.com](http://www.core-movement.com) / [www.petracegla.de](http://www.petracegla.de)