



# The Beat goes on and on...

## 5 Rhythmen®- Tanzworkshop auf Sylt



**13. – 16.09.2012 • mit Petra Cegla & Heera A. Müller**

## **Tanzen ist immer einmalig und überraschend- wie die Geburt eines neuen Lebens... immer anders, niemals gleich.**

In diesem Workshop schaffen wir gemeinsam den Raum, in dem alles sein darf: große und kleine Bewegungen - schnelle und langsame Tänze, wilde und zarte Begegnungen. So können wir alles, was uns bewegt, in Bewegung bringen und uns mit dem verbinden, wozu uns der Tanz der 5 Rhythmen immer wieder einlädt: vertraut, neu, altbekannt und unvorhersehbar. Was fest geworden ist, kann sich lockern- wir schaffen Platz in uns für Lebendigkeit und Lebensfreude.

**ORT:** Akademie am Meer Klappholtal, 25992 List/ Sylt, Tel.: 04651 9950, info@akademie-am-meer.de, www.akademie-am-meer.de

**UNTERKUNFT:** in Klappholtal zwischen 80.-€ und 86.-€ pro Person/ pro Tag inkl. Vollpension plus 4,50€ Kurtaxe ► **bitte selbst buchen.**

**KOSTEN/ TERMINE Workshop: 180.-€/ Frühbucher: 160.-€ bei schriftlicher Anmeldung bis 27. Juli 2012**

• Beginn am Freitag, 14.9.- 14:30 Uhr • Ende: Sonntag, 16.9.- 13:00 Uhr

**offener 5Rhythmen - Tanzabend** am Donnerstag, 13.9., 19:00 – 21:30 Uhr, Kosten 20.-€/ für Workshop-Teilnehmer inklusive

**ANMELDUNG f. d. Workshop** schriftlich (Fax oder Post) an:

Petra Cegla, Frischwassertal 21, D- 25992 List/Sylt • Tel.: 04651 871 276 • Fax: 04651 871 814



**Heera Andreas Müller**

von Gabrielle Roth ausgebildeter & autorisierter  
5 Rhythmen-Lehrer für den Waves & Heartbeat-  
Level. Mitglied der „5 Rhythms Teachers  
Association“, Sohn, Vater, Großvater und  
Ehe-Mann.

fuhsymueller@t-online.de  
www.5rhythmen-unna.de



**Petra Cegla**

ausgebildet in Tanztherapie (HIGW),  
Integrativer Körperpsychotherapie (IBP-Inst.Berlin,  
USA, Schweiz), Systemaufstellungen (EURASYS.de)  
5 Rhythmen-Lehrerin Level WAVES. Mitglied der  
5Rhythms Teachers Association

info@core-movement.com  
www.core-movement.com