

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung.

Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa 4 Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder taxi von Westerland aus zu erreichen. Nicht alle Busse fahren direkt dorthin, einige nur bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800m zu Fuß nach Klappholtal. Für PKWs steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- und Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10:00 Uhr. Soweit nicht anders im Programm vermerkt, steht das Frühstück von 7:30 Uhr bis 10:00 Uhr, das Mittagessen von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr, das Abendessen von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 160.- Euro. Hinzu kommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 66.- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 9.- Euro pro Übernachtung. Zuzüglich Kurtaxe 2,50 Euro pro Tag. Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Bitte melden Sie sich umgehend an.

Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholtal
25992 List/ Sylt
Telefon: (04651) 955 0
info@akademie-am-meer.de

Akademie am Meer **Volkshochschule Klappholtal** **auf Sylt**



Märchen und Tanz

17. – 20 Mai 2012

Märchen: Linde Knoch
Tanz: Petra Cegla

Innere Bewegung und äußerer Ausdruck

In diesem Seminar geht es um ist das besondere Thema des griechischen Märchens **Königstochter Milchmädchen**.

Inhalt des Seminars ist es, das Märchen über mehrere Tage seelisch-geistig, körperlich und gedanklich zu erleben, es wirken zu lassen und es so weit wie möglich für sich zu entschlüsseln.

Die Methoden, die uns dabei unterstützen sind:

Imaginationsübungen, in denen wir dem Märchen auf seiner bildhaften Ebene begegnen.

Gespräch, um innerlich Geschautes und Erlebtes gedanklich zu durchdringen und um sich auszutauschen.

Tänzerische Bewegung mit speziell zusammengestellten Musikstilen als körperlich-emotionale Erfahrung mit Bezug zu den Figuren und dem Geschehen des Märchens wahrzunehmen.

Spiel zum vertiefenden Erleben des Gehörten.

Es sollte Bereitschaft zu Übungen bestehen, die uns in die Stille führen.

Für die Bewegungseinheiten bitte Tanzschuhe oder Schlappchen, Kleidung in mehreren Schichten und ausreichend Trinkwasser mitbringen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Linde Knoch
Petra Cegla
Seminarleiterinnen

Hartmut Schiller
Akademieleiter

Linde Knoch

Märchenerzählerin, Seminarleiterin für Erzählen und Märchenkunde (Europäische Märchengesellschaft EMG), Autorin

Petra Cegla

Lehrerin für Meditation, Körperwahrnehmung, Bewegung, Tanz und Bewußtseinsschulung

Programm

Donnerstag, 17. Mai 2012

- 15:00 Uhr Anreise und Zimmervergabe im Volkshochschulbüro
- 18:30 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Begrüßung und Vorstellung

Freitag, 18. Mai 2012

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr erstes Kennenlernen des Märchens
- 12:00 Uhr Mittagessen und Pause

- 16:00 Uhr das Märchen erleben I.
- 18:30 Uhr Abendessen

- 20:00 Uhr Austausch im Gespräch

Samstag, den 19. Mai 2012

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr das Märchen erleben II.
- 12:00 Uhr Mittagessen und Pause

- 16:00 Uhr das Märchen erleben III.
- 18:30 Uhr Abendessen

- 20:00 Uhr Fragen und Antworten

Sonntag, den 20. Mai 2012

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr letzte Einheit und Abschluß
- 12:00 Uhr Mittagessen und anschließend Abreise