

Healing Rhythms



Tanz Dich Ganz

Eine mystische Tanzreise
durch die Rhythmen des Lebens

mit

Petra Cegla

und

Rishi Vlote

22.-26. April 2015

**Gut Helmeringen
in Lauingen / Donau**



Rishi S. Vlote ist leidenschaftlicher Trommler und Perkussionist. Er arbeitet seit mehr als 35 Jahren mit Musik, Meditation u. schamanischen Techniken. Trainings u.a. mit Frank Natale, Arthur Hull. Projekte mit vielen bekannten Musikern wie Prem Joshua, Hamsafar, Snam Kaur, Milarepa, Subodha. Div. CD-Produktionen. Rishi leitet Trommel- und schamanische Events, Workshops sowie Klangheilreisen in Unternehmen, Schulen, Kindergärten und bei privaten Anlässen. www.callofdrums.de

Der erste Rhythmus, den wir überhaupt wahrnehmen, ist der Herzschlag unserer Mutter. Rhythmus bestimmt unser Leben auf vielfältige Weise. Teilweise verborgen im Hintergrund, teils sehr vordergründig und dominant. Durch den spielerischen Einsatz von Tanz, Trommeln, Selbstwahrnehmung und Meditation lernen wir, uns frei und voller Energie durchs Leben zu bewegen. Wir lernen, bestimmte Rhythmen ohne Widerstände zu integrieren und für unsere Unterstützung und unser inneres Wachstum zu nutzen. Tanzen, Trommeln und Singen gehören in fast allen Kulturen zum täglichen Leben - während der Arbeit, zu gesellschaftlichen Ereignissen oder in der spirituellen Praxis. Die heilsame Kraft von rhythmischer und fließender Bewegung durch den Tanz zu live gespielter Musik wird zusätzlich vertieft durch die Integration von systemischen und schamanischen Elementen wie auch durch Begegnung im geschützten Rahmen des Medizinkreises. Die völlige Hingabe an den Tanz, den Geist und den Körper eröffnet uns eine erweiterte, nach innen gerichtete Wahrnehmung. Durch Fokussierung auf ein Thema, eine Intention, schaffen wir kraftvolle Verbindungen zu Inspiration und Heilung. Entscheidungsfindungen werden erleichtert, feststeckende Gedanken können sich lösen und neue Perspektiven eröffnen sich. Petra und Rishi arbeiten auf sehr intuitive Weise und schaffen gemeinsam Räume des Vertrauens und des Loslassens. In das Wochenende integriert sind ein Trance-Tanz Abend (offen auch für alle, die nicht am Workshop teilnehmen ► 20.-€) und ein Trommelkreis (für WorkshopteilnehmerInnen).

WO: Gut Helmeringen • Helmeringer Weg 43 • 89415 Lauingen/Donau **BEGINN:** 22.04. ► 19:30 Uhr Ende : 26.04. ► 13:00 Uhr
Zimmerpreise je nach Kategorie: 56€ - 81€ p.P.+Tag (inkl.veget. Vollpension). **Buchung Unterkunft:** +49 (0) 9072 / 2962 , info@gut-helmeringen.de

KOSTEN Seminar: 360.-€/ Frühbucher bei schriftl. Anmeldung bis 02.03.2015 = 320.-€ • **Infos u. Buchung Workshop:** P. Cegla, info@core-movement.com • (Fax oder Post) bei Petra Cegla, Tel. 0049 (0)4651 871276 Fax. 0049 (0)4651 871814 .

Petra Cegla: Ausbildungen in Tanztherapie Integr. Körperpsychotherapie (IBP Institut Berlin, USA, Schweiz). Petra ist anerkannte Systemaufstellerin (DGfS). Mehrjährige Gruppenerfahrungen u. Weiterbildungen bei School of Movement Medicine UK und im Aruna-Tantra Institut. Von Gabrielle Roth/USA autorisierte 5 Rhythmen®- Lehrerin. Anleitung von Gruppen seit 1994. Petra lebt auf Sylt. www.core-movement.com

